



MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES

BALADES BIEN-ETRE
Encadrées par des animateurs qualifiés

• SAINT-PLAISIR

Lieu de rassemblement : Salle des fêtes



Séances hebdomadaires
à partir du 17 septembre 2019

Les mardis matin
de 10h00 à 11h00

*Par temps de pluie, des séances
d'activités physiques adaptées
seront proposées en salle*

RÉSERVÉ AUX SENIORS
GRATUIT

Inscriptions et renseignements auprès de la mairie de Saint-Plaisir au 04.70.67.02.17



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT

